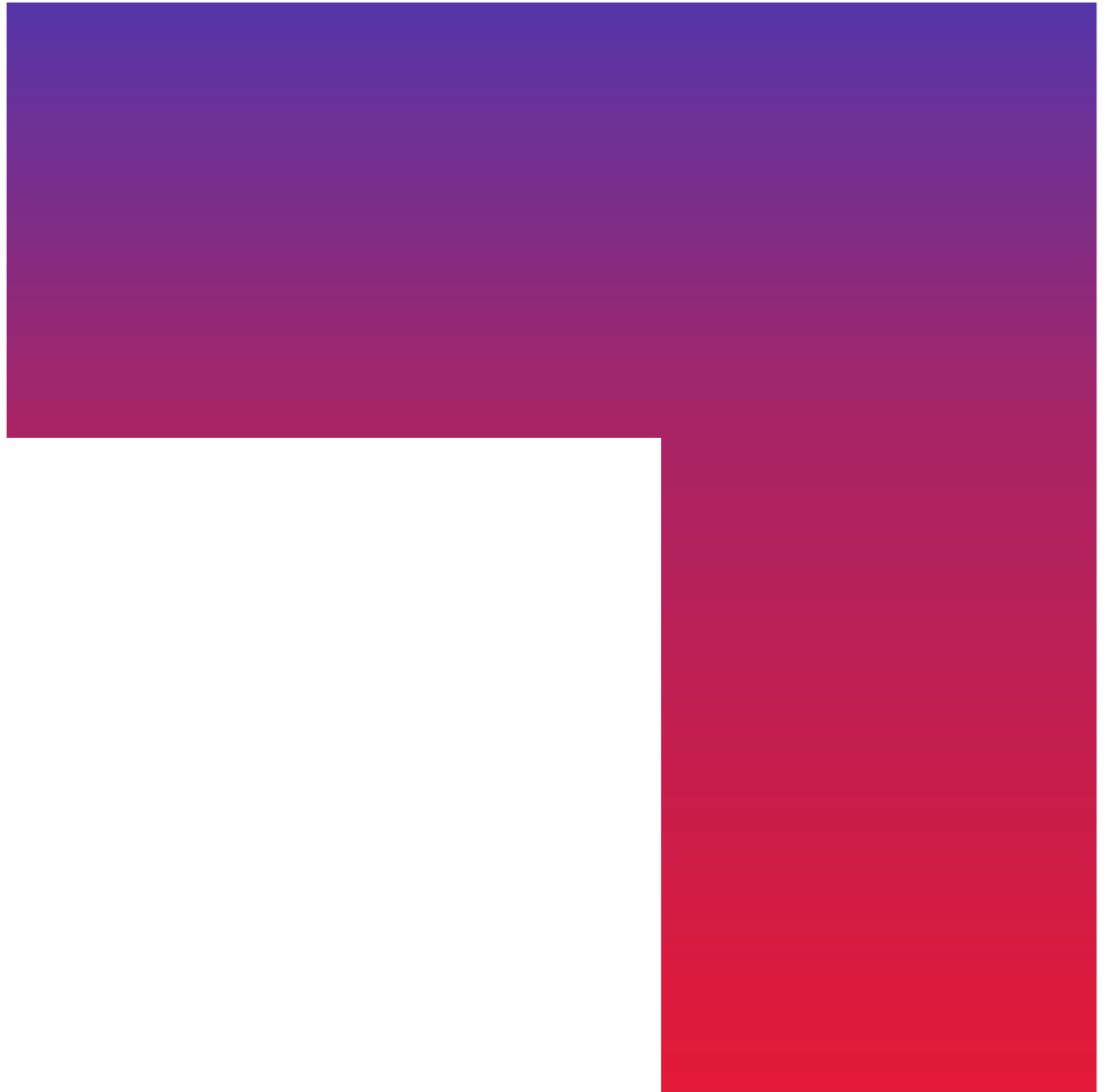


# La communication : Un rôle essentiel en santé au travail

24 novembre 2023

**CGI**



# Comment construire une campagne de communication sur la santé au travail ?

**Du plan de prévention, au plan de communication.**

# Introduction



## **Timothé CHOISET – Manager Santé et Bien-être**

De Formation psychologue du travail du travail et ergonomiste, je suis diplômé de l'université de Paris Nanterre (Paris X)

Chez **CGI** depuis **juin 2019**, j'ai commencé en tant que **préventeur**, je suis aujourd'hui en charge **des environnements de travail** et de la **prévention des risques professionnels**.

J'ai aussi le plaisir **d'accompagner** au quotidien l'équipe **d'IDEST** de Paris dans leurs **activités** et de **coordonner** la relation avec le SPSTI Parisien.

# CGI en bref

Fondée en 1976  
47 années d'excellence

12,9 milliards \$ CA  
de revenus en 2022

90 000 conseillers

400 bureaux dans 40 pays

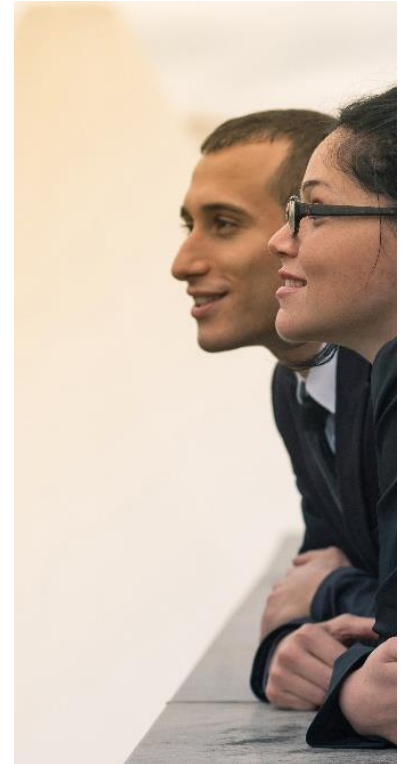
5 500 clients à l'échelle  
mondiale font appel à nos  
services complets



# La santé et le bien-être chez CGI

**Depuis 20 ans, la santé et le bien-être sont au cœur de l'expérience de nos salariés**

- CGI croit fermement que la santé et le bien-être sont essentiels au succès de nos salariés et de notre organisation
- **CGI dispose d'un centre d'expertise dédié** à la santé et au bien-être « Oxygène », Intégré aux ressources humaines.
- **Oxygène est soutenu par une équipe multidisciplinaire** mondiale spécialisée dans la santé et le bien-être au travail.
- **En France, depuis 2018** une équipe est implantée et poursuit son développement



CGI s'engage à favoriser un environnement axé sur la santé et le bien-être où tous les Salariés peuvent s'épanouir personnellement et professionnellement.

# CGI, leader du conseil et des services numériques en France

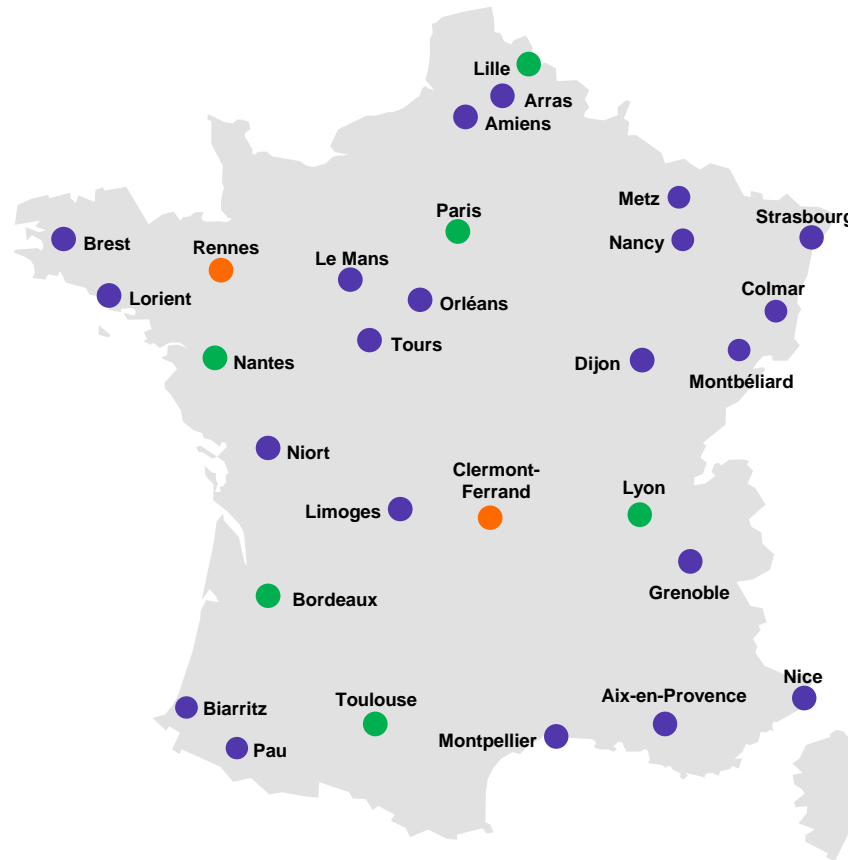
15 000 professionnels

30 implantations

1,3 Md€ de revenus en 2022

Un consultant dédié à la santé et au bien être depuis 2016

Sous accords handicap depuis 2013



## 9 secteurs d'activité

Distribution, PGC & Services  
Energie & Utilities  
Industrie  
Pétrole & Gaz  
Santé

Secteur Public  
Services Financiers  
Télécom & Médias  
Transport Poste Logistique

## Modèle Hybride

12 Infirmier-ères **internes**

Médecin du travail (MdT) en **externe**

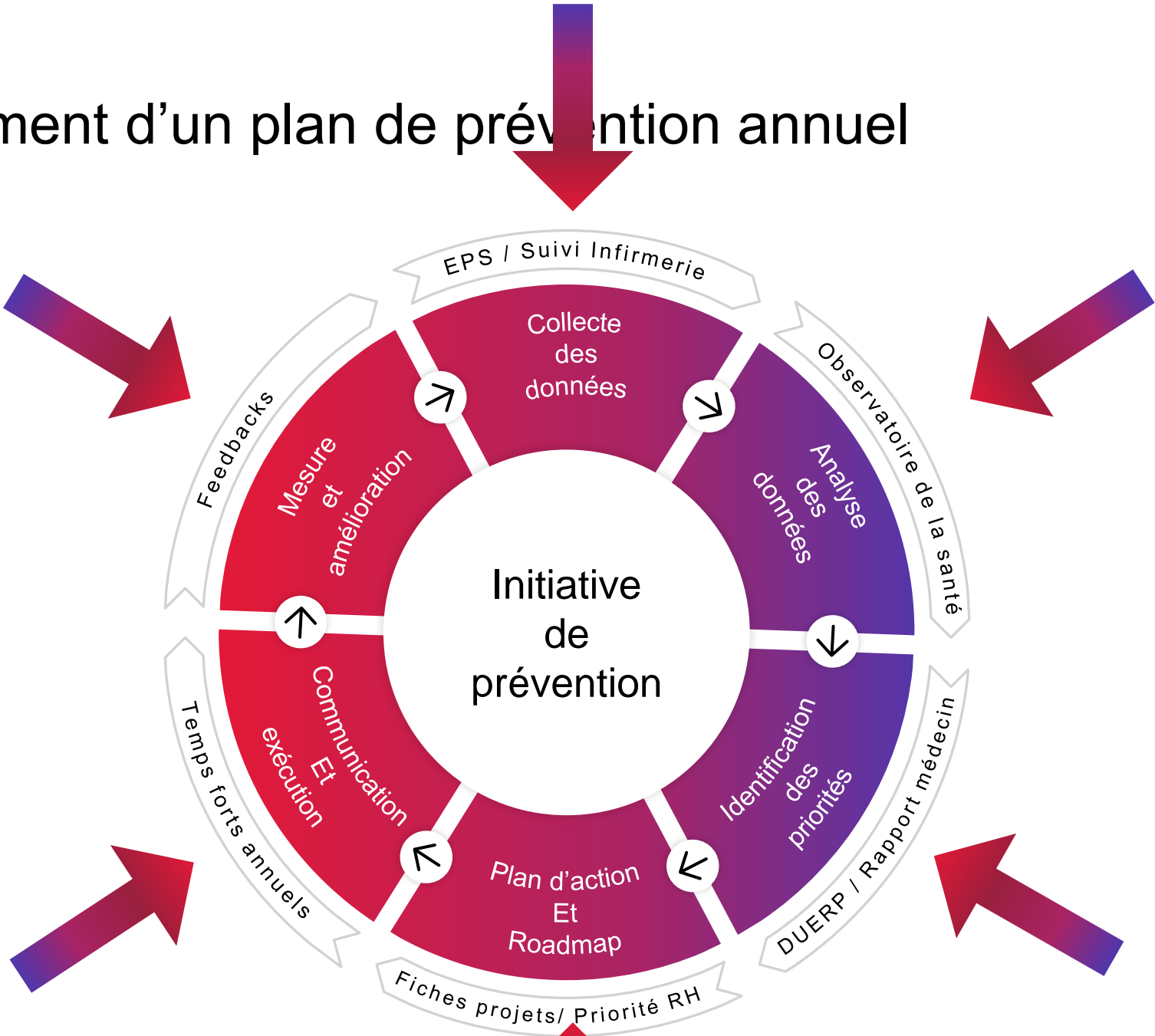
Ce choix est motivé par :

- Les besoins d'entourage des MdT (Pairs, équipes complète)
- Les besoins spécifiques de formation / d'outils
- Le suivi spécifique des nouvelles réglementations

- Sites avec infirmerie
- Sites avec ouverture potentielle infirmerie
- Sites sans infirmerie

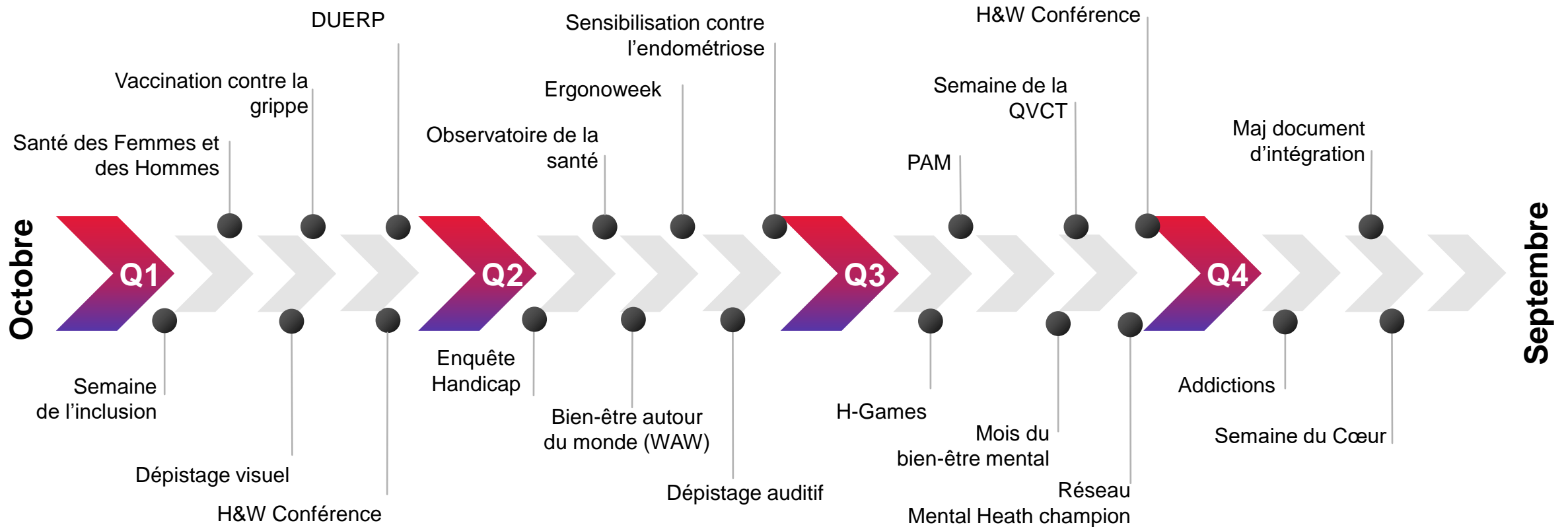
# Construction d'un plan de prévention annuel

# Développement d'un plan de prévention annuel





# Feuille de routes annuelle des initiatives de prévention



# Communiquer

# Cible des communications des initiatives

3 populations 3 enjeux



## Salariés actuels

### Objectifs :

Les rendre acteurs de leur santé  
Encourager leur participation aux évènements



## Futurs salariés

### Objectifs :

Promouvoir les valeurs de l'entreprise  
Rendre CGI attractif



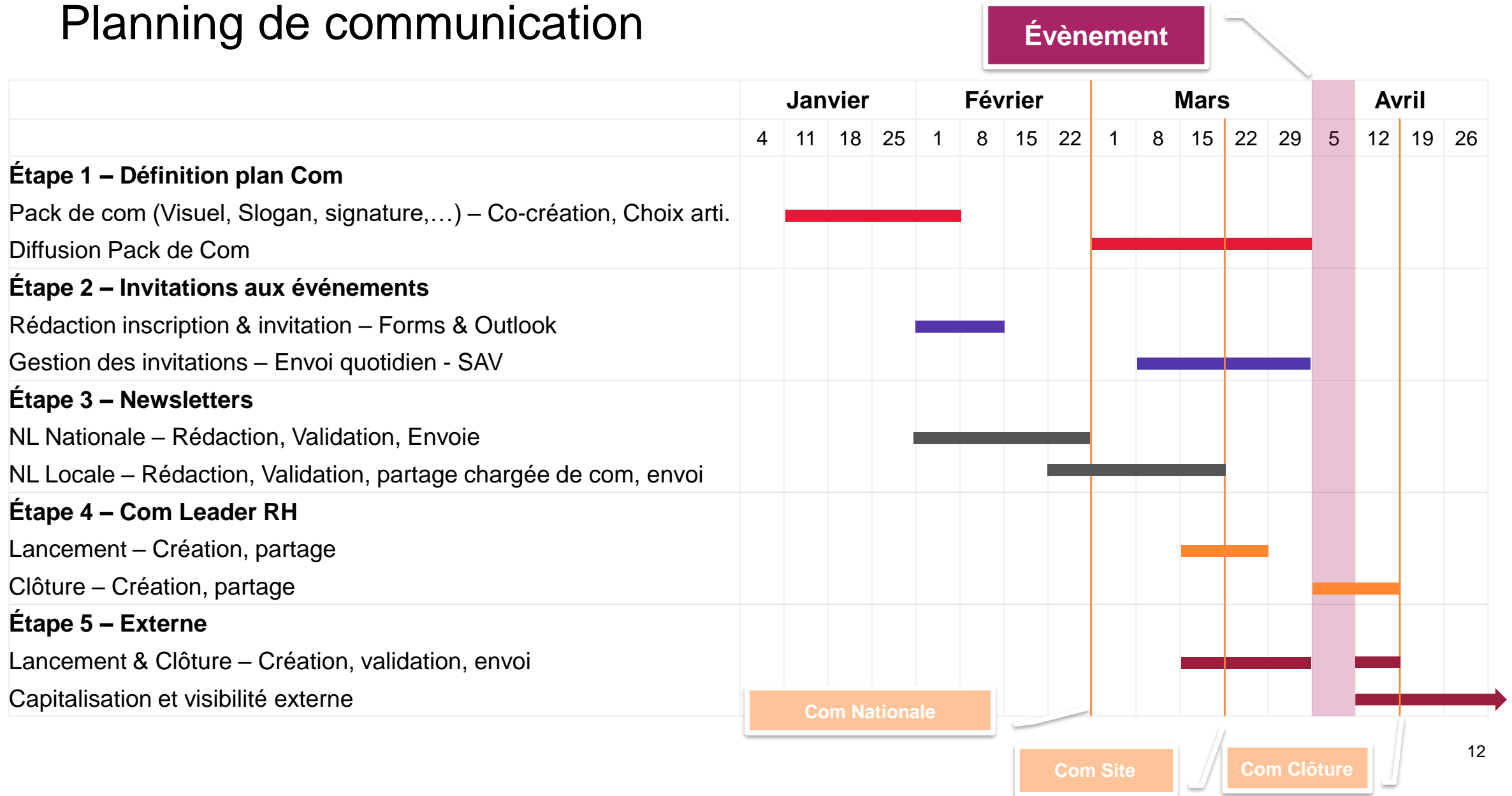
## Décideurs internes et externes

### Objectifs :

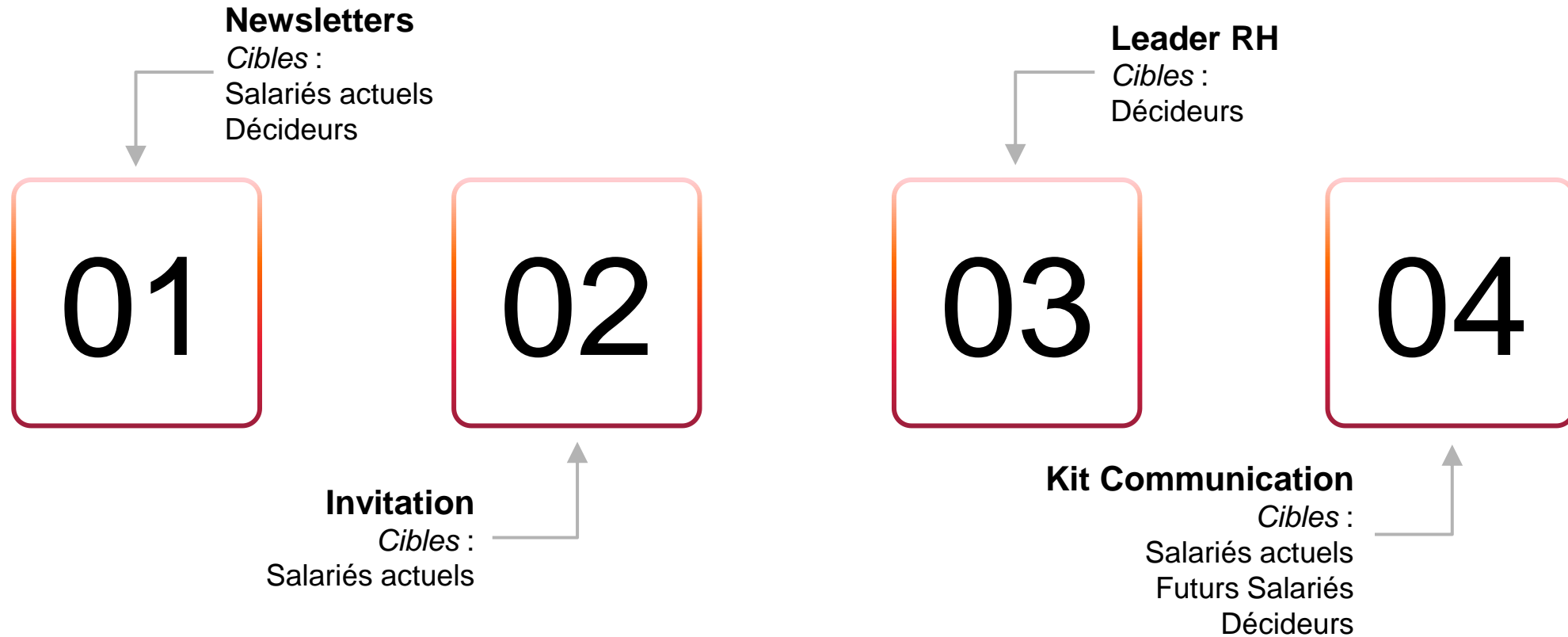
Mettre en visibilité nos actions  
Éveiller leur sensibilité  
Leur permettre d'être sponsors

Une communication Interne et Externe à CGI est donc nécessaire

# Planning de communication



# Communication interne



# Communication in

## Newsletter

Cibles :  
Salariés actuels  
Décideurs

01

## Invitation

Salariés actuels

**CGI**

Oxygène | Centre d'Expertise Santé & Bien-être

Newsletter

Mars 2023

**Ergonoweeek 2023 – Rejoignez le mouvement !**

Du 27 au 31 mars, CGI dédie une semaine à la prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) : participez aux activités proposées et profitez des outils disponibles pour préserver votre santé !

[Inscrivez-vous](#) d'ici le 27 mars (privilégiez l'utilisation de Microsoft Edge pour vous inscrire).

- On s'échauffe le matin avec l'atelier :  
« **Eveil musculaire** »  
Lundi 27 mars de 9h à 9h20  
Vendredi 31 mars de 9h à 9h20
- On prend soin de soi le midi avec des conférences :  
« **Lumière bleue et fatigue visuelle** » | Mardi 28 mars de 11h45 à 12h30  
« **Aménagement de vos espaces de travail** » | Jeudi 30 mars de 11h45 à 12h30  
« **TMS et mission emploi handicap de CGI** » | Vendredi 31 mars de 11h45 à 12h30
- On se détend en fin de journée avec l'atelier :  
« **Déconnexion en douceur** »  
Lundi 27 mars de 17h30 à 17h50  
Mercredi 29 mars de 17h30 à 17h50

Tentez de remporter une carte cadeau Decathlon : 5 tirages au sort seront effectués parmi les participants

Retrouvez notre page « [Mon parcours santé au poste de travail](#) » sur le portail Oxygène.

[Je m'inscris](#)

## Newsletter RH

Cibles :  
RH

04

## Communication


Cibles :  
Salariés actuels  
RH  
Décideurs

# Communication interne

01

**Newsletters**  
*Cibles :*  
Salariés actuels  
Décideurs


**Invitation**  
*Cibles :*  
Salariés actuels



**CGI**

## ERGONOWEEK

Restez en mouvement, même au travail !

 **Une semaine pour lutter contre les troubles musculo-squelettiques**

Pour la 2<sup>ème</sup> édition de l'ErgonoweeK chez CGI, notre centre d'expertise Santé et Bien-être vous propose plusieurs activités pour prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS).  
Du 27 au 31 mars, on apprend et on bouge !

**Votre programme local**

On s'échauffe le matin au business center (salle Nikola TESLA)

- Atelier d'éveil musculaire | Mardi 28 mars de 9h à 9h20
- Atelier d'éveil musculaire | Jeudi 30 mars de 9h à 9h20

On prend soin de sa posture lors de cette semaine

**Deliv'Ergo** (conseils en ergonomie dans les étages)

- Mardi 28 mars de 9h30 à 11h30 au 4<sup>ème</sup> étage
- Mardi 28 mars de 14h00 à 16h00 au 1<sup>er</sup> étage
- Mardi 28 mars de 16h00 à 16h30 au 5<sup>ème</sup> étage
- Jeudi 30 mars de 9h30 à 11h30 au 3<sup>ème</sup> étage
- Jeudi 30 mars de 14h00 à 16h00 au 2<sup>ème</sup> étage

**Ergonodesk** (Démonstration d'aménagement de poste à l'infirmierie - D1D03)

- Mardi 28 mars de 9h30 à 11h30
- Mardi 28 mars de 14h00 à 16h00
- Jeudi 30 mars de 9h30 à 11h30
- Jeudi 30 mars de 14h00 à 16h00

**Pour rappel, votre programme national**

5 tirages au sort seront effectués parmi les participants pour remporter une carte cadeau Decathlon.

- Lundi 27 mars | Atelier d'éveil musculaire de 9h à 9h20
- Lundi 27 mars | Atelier de déconnexion en douceur de 17h30 à 17h50
- Mardi 28 mars | Conférence « Lumière bleue et fatigue visuelle » de 11h45 à 12h30
- Mercredi 29 mars | Atelier de déconnexion en douceur de 17h30 à 17h50
- Jeudi 30 mars | Conférence « Aménagement de vos espaces de travail » de 11h45 à 12h30
- Vendredi 31 mars | Atelier d'éveil musculaire de 9h à 9h20
- Vendredi 31 mars | Conférence « TMS et mission emploi handicap de CGI » de 11h45 à 12h30

**Je m'inscris aux ateliers nationaux**

Votre Centre d'Expertise Santé et Bien-être.

 **Pour toute question**  
Infirmierie Paris - [santetravail.paris.fr@cqi.com](mailto:santetravail.paris.fr@cqi.com)

 **Pour en savoir davantage**  
[Mon parcours santé au poste de travail](#)

**Leader RH**  
*Cibles :*  
Décideurs

04

**Internal Communication**  
*Cibles :*  
Salariés actuels  
Futurs Salariés  
Décideurs

# Communication interne

The image shows a screenshot of an internal communication interface for 'Ergonowee 2023 - Inscription aux initiatives'. The interface features a large 'CGI' logo in red and 'gène' in blue. A dark red header bar contains the text 'Ergonowee 2023 - Inscription aux initiatives'. Below this, a section titled 'Inscription' provides information about an Outlook invitation and lists two workshops: 'Atelier : "Éveil musculaire" le lundi 27 mars de 9h à 9h20' and 'Atelier : "Déconnexion en douceur" le lundi 27 mars de 17h30 à 17h50'. A third workshop is listed as 'Conférence : "Lumière bleue et fatigue visuelle" le mardi 28 mars de 11h45 à 12h30'. Each workshop entry includes a checkbox labeled 'Je m'inscris'. On the left side, there is a vertical sidebar with a 'CGI' logo and a 'Newsletter' section for 'Mars 2023', which includes a calendar for 'Ergonowee 2023 - Rejo' with dates from March 27 to 31.



# Communication

## Newsletter

Cibles :

Salariés a

rs



## In

Salariés

✉ Désolé... Nous n'allons pas pouvoir remettre ce message à 15 destinataires, car leur adresse de courrier n'est plus valide.  
3 groupes de contacts contiennent plus de 286 destinataires.  
43 destinataires envoient des réponses automatiques.  
ℹ Réponses des participants : 178 accepté, 28 accepté provisoirement, 20 refusé.  
✔ Pris en compte dans Todo

➤ Envoyer la mise à jour

Titre **ErgonoweeK 2023 : Lumière bleue et fatigue visuelle**

Obligatoire

Facultatif

Heure de début mar. 28/03/2023 11:45  Journée entière  Fuseaux horaires

Heure de fin mar. 28/03/2023 12:30 [Rendre périodique](#)

Lieu Réunion Microsoft Teams [Recherche de salles](#)

Bonjour,

À l'occasion de l'**ErgonoweeK 2023**, vous vous êtes inscrit.e à la **Conférence Oxygène : Lumière bleue et fatigue visuelle**

- **Objectif** : Comprendre et lutter contre la fatigue visuelle et la fatigue oculaire.

La session sera animée par le Centre d'expertise santé et bien-être

Merci.

L'équipe du CoE santé & bien-être WSE

---

Réunion Microsoft Teams

**Participez à partir de votre ordinateur, de l'application mobile ou de l'appareil de la salle**  
[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

ID de la réunion : 229 873 470 937  
Code secret : Ywgycn  
[Télécharger Teams](#) | [Rejoindre sur le web](#)

**Rejoindre avec un appareil de visioconférence**  
[cgiee@m.webex.com](mailto:cgiee@m.webex.com)  
ID de vidéoconférence : 112 455 501 1  
[Autres instructions VTC](#)

04

on  
es :  
els  
iés  
urs

# Communication interne

## Ergonoweeek

Restez en mouvement, même au travail !

Du 27 au 31 mars, participez à l'**Ergonoweeek**, la semaine de prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS).

Un programme adapté pour chaque moment de la journée :



**Matin**

### Atelier d'éveil musculaire

- Lundi 27 mars de 9h à 9h20
- Vendredi 31 mars de 9h à 9h20



**Midi**

### Conférence « Lumière bleue et fatigue visuelle »

Mardi 28 mars de 11h45 à 12h30

### Conférence « Aménagement de vos espaces de travail »

Jeudi 30 mars de 11h45 à 12h30

### Conférence « TMS et mission emploi handicap de CGI »

Vendredi 31 mars de 11h45 à 12h30



**Après-midi**

### Atelier de déconnexion en douceur

- Lundi 27 mars de 17h30 à 17h50
- Mercredi 29 mars de 17h30 à 17h50

PLUS DE CONSEILS SANTE ET BIEN-ETRE SUR [LE PORTAIL OXYGENE](#)



**INSCRIVEZ-VOUS**

Et participez pour tenter de gagner une carte cadeau Décathlon !



CGI

Oxygène | Car

News

Mars 2023

Ergonoweeek

Du 27 au 31 mars

www.cgi.com

# Communication interne

## Newsletters

Cibles :  
Salariés actuels



## Invitation

Cibles :  
Salariés actuels



Troubles musculo-squelettiques (TMS)  
**Restez en mouvement, même au travail**

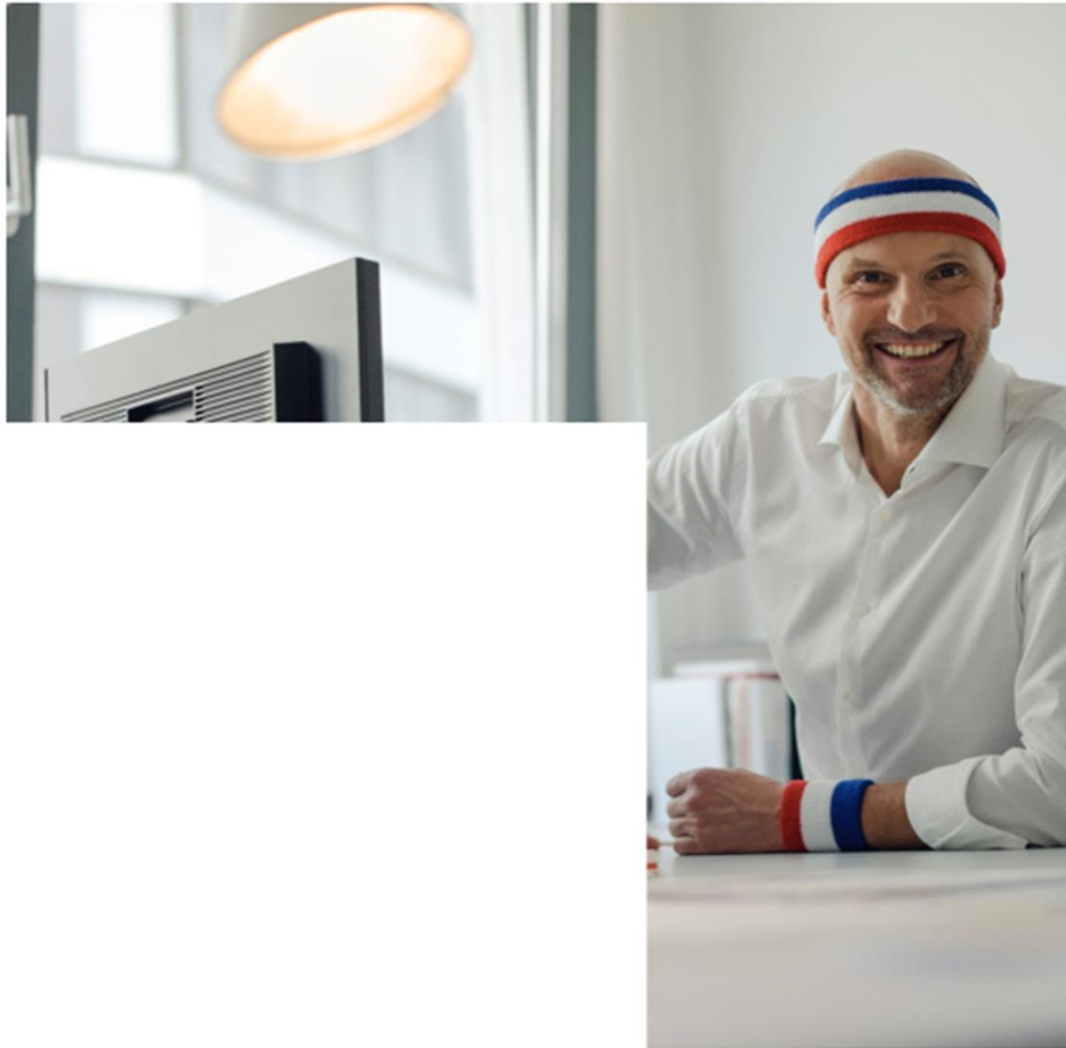
**ERGONOWEEK 27 - 31 MARS**

Une semaine d'ateliers, de conférences et d'outils pour prévenir l'apparition des TMS.

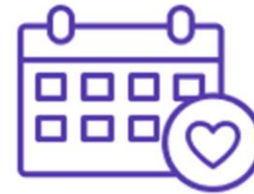
**INSCRIVEZ-VOUS :**



Oxygène | Centre d'expertise Santé & Bien-être



Troubles musculo-squelettiques (TMS)  
**Restez en mouvement,  
même au travail**



**ERGONOWEEK**  
**27 - 31 MARS**

**La réunion va démarrer  
dans quelques instants...**

- Pensez à vous mettre en mute
- Posez vos questions dans le chat,  
ou en levant la main 😊

# Commu

Tit  
He  
Or  
Co  
M.  
tim

CGI

Oxygène | Centre d'Exp  
平 心 静 气  
Newsletter

Mars 2023

Ergonowee 2023 - Rejo  
Du 27 au 31 mars, CGI élab  
activités promotionnelles et profi  
INNOVATION 2023



# Communication interne

**Timothé CHOISSET**

Health & Well-being Manager, Western and Southern Europe

Organizational Psychologist & Ergonomist | IPRP | Occupational risks, Working environments & Manager de l'équipe de santé Paris

Corporate Services | Global HR COE, Talent, Culture and Learning

M. +33(0)6.13.06.79.28

[timothe.choiset@cqi.com](mailto:timothe.choiset@cqi.com)

CGI

Oxygène | Centre d'Exp  
Newslette

Mars 2023

Ergonowee 2023 - Rejo  
Du 27 au 31 mars, CGI élève  
votre niveau de prévention et protè



Troubles musculo-squelettiques (TMS)

Restez en mouvement, même au travail ! CGI

**ERGONOWEEK | 27 - 31 MARS**

# Communication interne

## Newsletters

Cibles :  
Salariés actuels  
Futurs



## Invitation

Cibles :  
Salariés actuels

## Leader RH

Cibles :  
Décideurs



## Kit Communication

Cibles :  
Salariés actuels  
Futurs Salariés  
Décideurs



# Communications Externes





# Communications Externes



**ThinkTank**  
Cibles :  
Décideurs  
Pairs

**Instagram**  
Cibles :  
Salariés actuels  
Futurs Salariés

**Timothé Choiset** • Vous  
Psychologue du travail et Ergonome | IPRP | Risques professionnels...  
7 mois • 🌐

🚀 Lancement de l'Ergonoweeek 2023 🚀  
Cette année, on reste en mouvement tout au long de la journée !  
Au programme :  
- Sessions d'échauffement matinal (et collation 😊)  
- Sessions de déconnexion en douceur  
- Conférences thématiques

On vous attend nombreuses et nombreux pour lutter ensemble contre les TMS.

**Marie Poggioli Michele Sechi Gatta Tony Machado, Ph.D Massimo Genuardi**  
#WeArecgi #Ergonoweeek #CGIOxygen #SantéAuTravail



Troubles musculo-squelettiques (TMS)  
**Restez en mouvement, même au travail**

 **ERGONOWEEK**  
27 - 31 MARS

Une semaine d'ateliers, de conférences et d'outils pour prévenir l'apparition des TMS.

Oxygène | Centre d'expertise Santé & Bien-être 

👍❤️🔥 43 4 commentaires • 5 republications

J'aime Commenter Republier Envoyer

📊 2 468 impressions [Voir les statistiques](#)

**Meilleurs lieux de travail pour le Bien-être mental**

**Awards**  
Cibles :  
Décideurs  
Salariés

**specians**  
Cibles :  
Décideurs

**Global Healthy Workplace Awards**  
CGI  
Finalist of the multinational employer category for the best global healthy workplace programme  
8th - 9th November 2022

**AWARDS FINALIST**  
Global Healthy Workplace Awards  
CGI  
Finalist of the multinational employer category for the best global healthy workplace programme  
8th - 9th November 2022

WOLFF AUBERTER  
CO-CEO

TONY MACHADO  
CO-DIRECTOR

Tony Machado - Directeur santé et bien-être au sein de CGI

# Communication



**ThinkTank**  
Cibles :  
Décideurs  
Pairs

**Timothé Choiset** • Vous  
Psychologue du travail et Ergonome | IPRP | Risques professionnels...  
6 mois • Modifié •

🎬 Clap de fin de notre édition 2023 de l'Ergonoweb, la semaine dédiée à la prévention des TMS ! Chez CGI 🎬

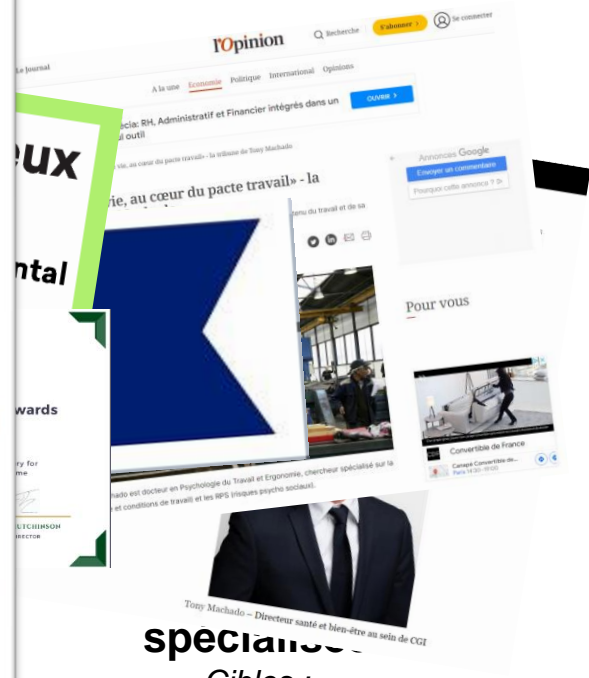
...voir plus

## Ergonoweb 2023

Une semaine de prévention contre les troubles musculo-squelettiques (TMS)

34  
4 commentaires • 3 republications

J'aime Commenter Republier Envoyer



**speciales**  
Cibles :  
Décideurs

# Communication toute l'année

## Portail Oxygène

Guichet unique santé et bien-être

## Communication interne BU

Podcast 12.12

- 2 fois par mois le vendredi à 12h
- 12 minutes d'actualités de l'entreprise

Newsletter Hebdo

- Toutes les semaines

## Externe

Teamstarter

Site CGI Externe

# Communication toute l'année

Homepage / Accueil

https://oxygen.ent.cginet/portal/tabid/833/Default.aspx

CGI OXYGÈNE

CHOISET, TIMOTHÉ DÉCONNEXION Rechercher... English

THÉMATIQUES SANTÉ PAM ACTIVITÉS LOCALES À PROPOS D'OXYGÈNE

## Bienvenue sur le Portail Oxygène

Chaque section ci-dessous peut vous aider dans votre cheminement vers la santé et le bien-être.

Bien-être mental	Addictions	Qualité de vie et conditions de travail (QVCT)	Sommeil	Mental Health Champion (MHC)
Routine au poste de travail	La Minute Santé Mentale	Handicap et Maintien dans l'emploi	Bien-être médical	Activité physique
Famille et parentalités	Télétravail	Bien-être social	Bien-être environnemental	Nutrition
20 minutes Oxygène	Programme d'aide aux membres (PAM)	Bien-être financier	Section Leader	Rapport ESG

# Communication toute l'année

The screenshot shows the top navigation bar of the CGI OXYGÈNE website. It includes the logo, a search bar with the text 'Rechercher...', and a language selector set to 'English'. Below the navigation bar, there are menu items: 'THÉMATIQUES SANTÉ', 'PAM', 'ACTIVITÉS LOCALES', and 'À PROPOS D'OXYGÈNE'. The main content area features a large purple banner with the title 'Télétravail' and the subtitle 'Ressources santé et bien-être'. Below the banner, there are five columns, each with a representative image and a list of resources:

- Aménagement en télétravail**
  - L'ergonomie en télétravail
  - Ajustez votre poste de travail
  - Choisir une chaise de travail pour la
- Travailler ensemble à distance**
  - Construire des équipes virtuelles efficaces
  - Collaboration virtuelle
- Travailler à la maison**
  - Télétravail et santé & bien-être
  - Équilibre vie personnelle / travail
  - Télétravail et enfants
- Prendre soin de sa santé physique**
  - Étirements
  - Fatigue visuelle
- Prendre soin de sa santé mentale**
  - 10 conseils pour plus d'efficacité et de confort
  - Prendre soin de sa santé mentale

# Communication toute l'année

The screenshot displays the top navigation bar of the CGI OXYGÈNE website. On the left, the CGI logo and 'OXYGÈNE' are visible. On the right, there is a search bar with the text 'Rechercher...', a language selector set to 'English', and a menu with items: 'THÉMATIQUES SANTÉ', 'PAM', 'ACTIVITÉS LOCALES', and 'À PROPOS D'OXYGÈNE'. The main content area features a large image of a person sitting on the floor with their hands clasped. Overlaid on this image is the title 'Mon parcours bien-être mental' and a paragraph: 'Le bien-être mental est une composante essentielle de la santé globale. Il a fait l'objet de nombreuses recherches qui offrent des clés pour mieux identifier les facteurs qui lui nuisent et développer ses ressources. Explorez cette boîte à outil pour en savoir plus sur les fondements du bien-être mental et découvrir différentes manières de prendre soin de vous.' Below this are two promotional cards. The first card, titled 'Mental Health Champion', features a hand icon with a heart inside and a button that says 'PARLEZ À UN MENTAL HEALTH CHAMPION' with a sub-button 'Cliquez ici pour en savoir plus'. The second card shows a person using a smartphone and is titled 'CONTACTEZ LE PAM POUR OBTENIR DU SUPPORT' with a sub-button 'Cliquez ici pour en savoir plus'.

**CGI** | OXYGÈNE

CHOISET, TIMOTHÉ DÉCONNEXION Rechercher... English

THÉMATIQUES SANTÉ PAM ACTIVITÉS LOCALES À PROPOS D'OXYGÈNE

## Mon parcours bien-être mental

Le bien-être mental est une composante essentielle de la santé globale. Il a fait l'objet de nombreuses recherches qui offrent des clés pour mieux identifier les facteurs qui lui nuisent et développer ses ressources. Explorez cette boîte à outil pour en savoir plus sur les fondements du bien-être mental et découvrir différentes manières de prendre soin de vous.

**Mental Health Champion**

PARLEZ À UN MENTAL HEALTH CHAMPION

Cliquez ici pour en savoir plus

**CONTACTEZ LE PAM POUR OBTENIR DU SUPPORT**

Cliquez ici pour en savoir plus

# Communication toute l'année

The screenshot displays the top navigation bar of the CGI OXYGÈNE website. The header includes the CGI logo, the name 'CHOISET, TIMOTHÉ', a 'DÉCONNEXION' button, a search bar with the text 'Rechercher...', and a language selector set to 'English'. Below the navigation, there are menu items for 'THÉMATIQUES SANTÉ', 'PAM', 'ACTIVITÉS LOCALES', and 'À PROPOS D'OXYGÈNE'. The main content area features a grid of seven article cards, each with a representative image and a title:

- S'équiper**: Image of a modern desk with a laptop and plants.
- Régler son poste**: Image of a man working at a desk with a laptop.
- Commencer sa journée**: Image of a man smiling while working at a computer.
- Rester actif tout au long de la journée**: Image of three people walking and talking in an office hallway.
- Finir sa journée positivement**: Image of a man in a suit walking with a bicycle on a city street.
- Reconnaître et prévenir les TMS**: Image of a woman stretching her arms while sitting at a desk.
- Prendre soin de soi**: Image of a man talking on a phone while working at a desk with a laptop.

# Communication toute l'année

**CGI** | OXYGÈNE

CHOISSET, TIMOTHÉ DÉCONNEXION Rechercher... English

THÉMATIQUES SANTÉ PAM ACTIVITÉS LOCALES À PROPOS D'OXYGÈNE

## Maintien dans l'emploi et Handicap

Le maintien dans l'emploi de l'ensemble de nos membres et en particulier celles et ceux bénéficiant d'une reconnaissance en qualité de travailleur handicapés (RQTH) est une priorité pour CGI. Vous retrouvez sur cette page l'ensemble des ressources disponibles. N'hésitez pas à échanger avec vos interlocuteurs RH de proximité et les Services de Prévention et de Santé au Travail (SPST) pour un suivi individuel. L'équipe **maintien dans l'emploi** est également à votre disposition.

**Se faire reconnaître travailleur handicapé** +

**Dispositifs internes mobilisables** +

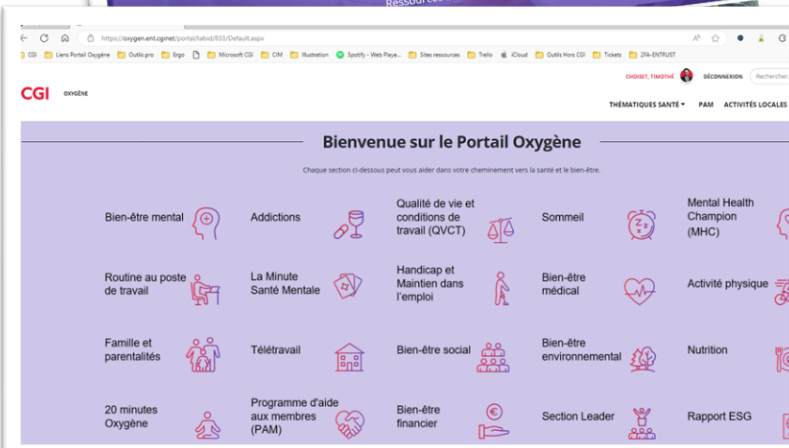
**Dispositifs externes mobilisables** +



# Communication tou

## Portail Oxygène

Guichet unique santé et bien-être



Un e-mail pour chaque actu, c'est terminé !



## Place à vos nouveaux rendez-vous d'information !

Chaque jour, vous recevez de nouvelles communications. Difficile de ne pas se perdre dans ce flot d'informations.

Alors, comment vous tenir informés sans vous submerger d'e-mails ?

Votre équipe communication a travaillé sur un nouveau dispositif en deux parties pour vous faire gagner du temps et vous faciliter la vie !



### Le « 12.12, l'info chrono » UNE SEMAINE SUR DEUX

Un vendredi sur deux, rendez-vous à **12h**, pour **12 minutes** de condensé d'actualités en format audio, à suivre en direct ou à réécouter quand et où vous voulez.



### Votre newsletter hebdo TOUTES LES SEMAINES

Tous les jeudis, l'actu de la semaine est réunie dans **un seul e-mail** pour vous tenir au courant en un coup d'œil... Et alléger votre boîte mail.

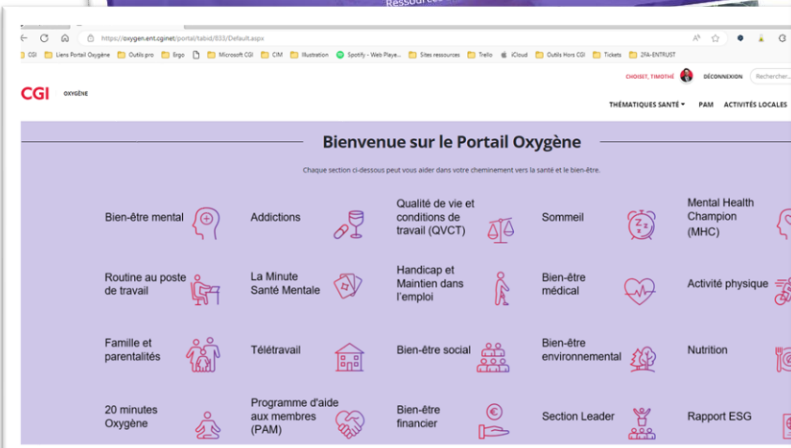
ne

nstarter  
CGI Externe

# Communication tou

## Portail Oxygène

Guichet unique santé et bien-être



## L'hebdo

Les actus des Fonctions Corporatives & Centrales



CGI

## Events & actus

### Les Semaines de l'inclusion démarrent bientôt !

On a toutes et tous quelque chose d'unique

**Du 20 novembre au 1er décembre : 2 semaines pour parler du handicap.**

De nombreux événements sont organisés à distance et dans les agences CGI pour aborder des thématiques variées autour de l'inclusion et du handicap. Petit déjeuner d'information, flash learning, ateliers...Un large programme vous attend.



N'oubliez pas de télécharger l'application United Heroes pour relever les challenges de Cécile Hernandez et de la Team athlètes CGI !

[Cliquez sur ce lien pour plus d'informations.](#)

[Découvrez le programme et inscrivez-vous !](#)

ne

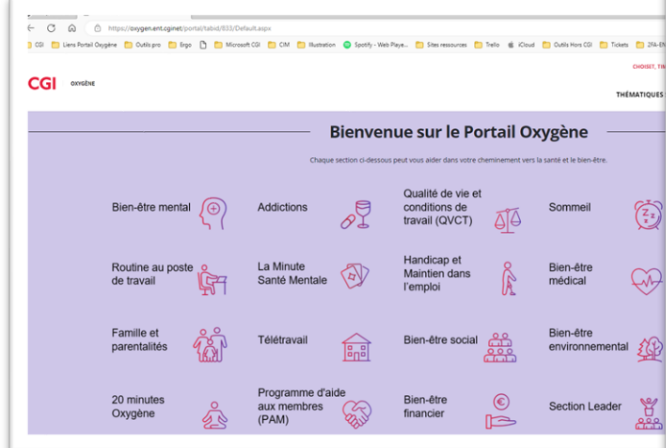
nstarter

CGI Externe

# Communication

## Portail Oxygène


Guichet unique santé et bien-être



CGI Métiers et Solutions Secteurs Tendances CGI recrute Contactez-nous France

### Notre centre d'expertise RH Oxygène

Le bien-être dans l'entreprise pour exceller



### Un esprit sain dans un corps sain


C'est pourquoi CGI est doté d'un centre d'expertise RH dédié au bien-être et à la santé au travail, "Oxygène". Il a pour objectif de toujours mieux améliorer le quotidien de chaque collaborateur. L'équilibre vie professionnelle / vie personnelle, le télétravail, l'environnement de travail, les conseils pour améliorer sa qualité de vie... Autant de sujets que CGI a à cœur de mettre en place. La politique de santé et bien-être de CGI, portée par Oxygène, vise à développer une culture d'entreprise favorisant le bien-être de nos collaborateurs. Elle est au cœur de la réussite de son modèle. Le plaisir au travail, la liberté de progresser dans sa carrière, fait partie de notre ADN et définit la culture de notre entreprise.



### Le programme "Oxygène"

Ce programme est appuyé par une équipe multidisciplinaire spécialiste de la santé en milieu de travail. En France, Tony Machado, directeur en charge de la santé et du bien-être, et son équipe s'entourent d'un réseau d'ambassadeurs pour développer les activités liées à la qualité de vie au travail telles que :

- les défis sportifs
- les conférences thématiques en interne,
- les activités de bien-être dans nos bureaux
- des conseils en ligne sur un portail interactif
- une plateforme interactive dédiée à la santé et au bien-être au travail
- des formations en ligne et en dans nos bureaux
- des ateliers de prévention...



ne

Instarter  
CGI Externe

# Communication

## Portail Oxygène

Guichet unique santé et bien-être

Télétravail

Ressources santé et bien-être

Bienvenue sur le Portail Oxygène

Chaque section ci-dessous peut vous aider dans votre cheminement vers la santé et le bien-être.

Bien-être mental	Addictions	Qualité de vie et conditions de travail (QVCT)	Sommaire
Routine au poste de travail	La Minute Santé Mentale	Handicap et Maintien dans l'emploi	Bien-être médical
Famille et parentalités	Télétravail	Bien-être social	Bien-être environnemental
20 minutes Oxygène	Programme d'aide aux membres (PAM)	Bien-être financier	Section

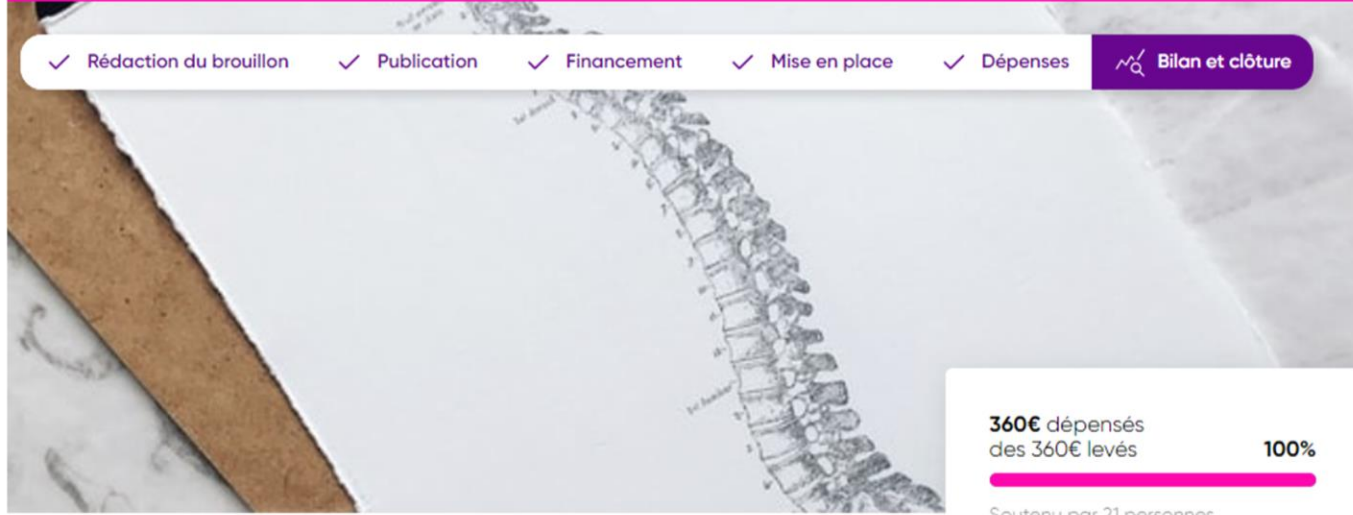
Mental Health Champion

PARLEZ À UN MENTAL HEALTH CHAMPION

CONTACTEZ LE MENTAL HEALTH CHAMPION DU TRAVAIL

VOUS AVEZ SOUTENU CE PROJET

✓ Rédaction du brouillon ✓ Publication ✓ Financement ✓ Mise en place ✓ Dépenses **Bilan et clôture**



360€ dépensés des 360€ levés **100%**

Soutenu par 21 personnes

**MIS EN PLACE**  
Le 31 mars, 2022

Clôturer le projet

Commenter

Ajouter une dépense

Description Bilan Actus 6 contributeurs 21 Dépenses 1 Activités 44

Engagement & Workplace well-being

## Prendre soin de son dos au travail en 45 minutes [FR]

Taking care of your back at work in 45 minutes



Lancé par  
Timothe Choiset

Participants (34)



Soutenu par

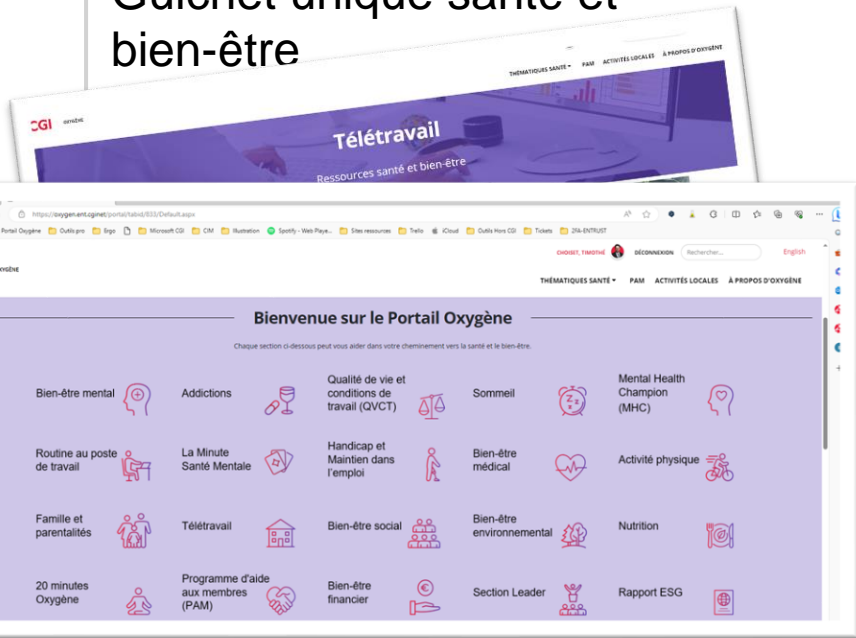
Ancien Collègue  
25,10€

Portail  
Externe

# Communication toute l'année

## Portail Oxygène

Guichet unique santé et bien-être



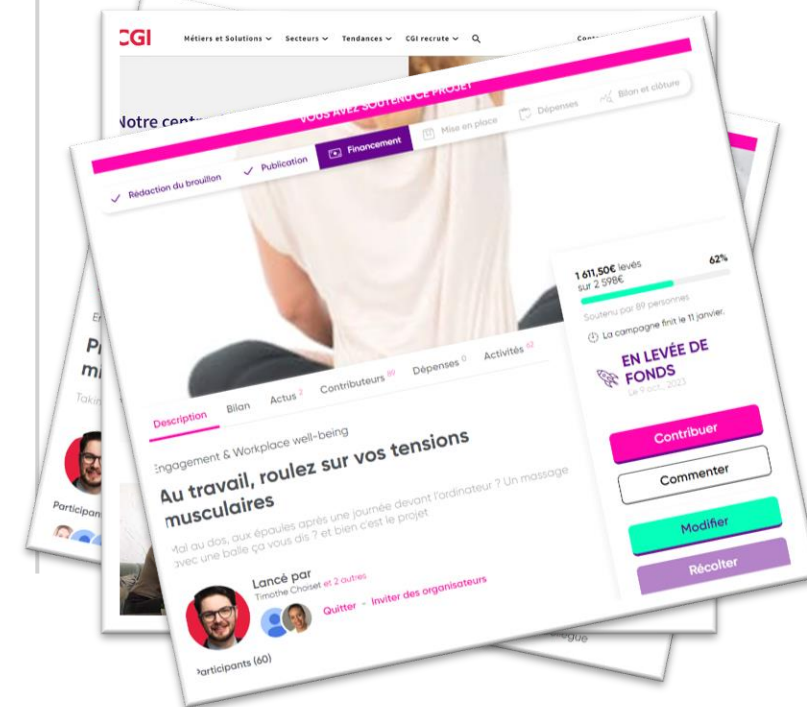
## Communication interne BU

Podcasts



## Externe

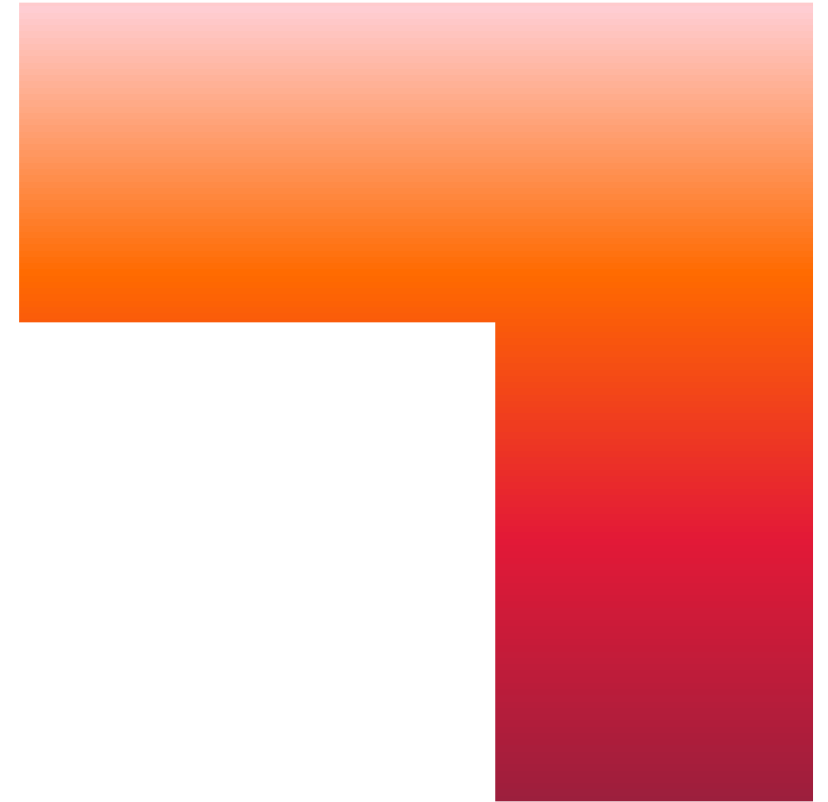
Teamstarter  
Site CGI Externe



# Allier savoir et faire

[timothe.choiset@cgi.com](mailto:timothe.choiset@cgi.com)

[cgi.com](http://cgi.com)



**CGI**