

## EXPÉRIMENTATION « SCLÉROSE EN PLAQUES & TRAVAIL » - HAUTE-GARONNE & OCCITANIE

\*\*\*\*\*

### À L'ATTENTION DES MÉDECINS DU TRAVAIL

- Dans le cadre du *plan MND (Maladies Neuro-Dégénératives)*, en soutien avec la *Direction Générale de la Santé (DGS)* et le service de *Consultations de Pathologies Professionnelles (CPP) de Toulouse*, l'**UNISEP** (UNion pour la lutte contre la Sclérose En Plaques) mène une **expérimentation en région Occitanie** visant **à la sécurisation des parcours professionnels et à la prévention de la désinsertion professionnelle des personnes touchées par la Sclérose En Plaques (SEP)**.

#### > Pourquoi mener une expérimentation « SEP et travail » ?

- Parce que la SEP touche principalement de jeunes adultes entre 25 et 35 ans (*Source Fondation ARSEP*), des personnes en âge de construire une carrière professionnelle et souhaitant préparer leur retraite.
- Parce que la moitié des patients (*selon une étude menée par l'APF FH*) considère que la SEP représente un frein à l'évolution de carrière ou à la poursuite de la vie professionnelle.
- Enfin, comme la HAS le mentionne en 2019 (*In HAS : recommandation de bonne pratique « Santé et maintien en emploi : prévention de la désinsertion professionnelle des travailleurs », argumentaire scientifique, février 2019*), aujourd'hui encore, 80 % des personnes touchées par la SEP perdent leur emploi 10 ans en moyenne après le diagnostic (*Komblith et al. 1986, données qui n'ont pas été contestées depuis lors*) du fait des multiples déficiences potentielles qu'elle peut engendrer (physiques, cognitives, psychosociales, comportementales), mais parfois aussi, indépendamment d'une réelle perte de capacité de travail.

#### > Pour enrichir cette expérimentation « SEP et travail », nous souhaiterions :

- Recueillir vos expériences sur le sujet ⇒ contact UNISEP
- Vous proposer de participer aux consultations pluridisciplinaires de la CPP dédiées aux cas SEP ⇒ contact S. Ballester

**POUR ŒUVRER ENSEMBLE VERS UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE !**

**MERCI PAR AVANCE À TOUTES ET À TOUS !**

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à contacter :

Carole de MULATIER,  
Coordinatrice Nationale UNISEP  
[contact@unisep.org](mailto:contact@unisep.org)  
01.43.90.39.35.

Dr. Fabrice HERIN  
Médecin du travail - Coordinateur CPP Toulouse  
[herin.f@chu-toulouse.fr](mailto:herin.f@chu-toulouse.fr)  
05.61.77.21.90.

Sandrine BALLESTER  
Chargée de mission UNISEP  
[sandrine.ballester@gmail.com](mailto:sandrine.ballester@gmail.com)  
06.86.70.17.51.

