



ORDONNANCES DE PRÉVENTION & RÔLE INFIRMIER EN DERMATO- ALLERGOLOGIE.

CENTRE DES PATHOLOGIES PROFESSIONNELLES ET ENVIRONNEMENTALES

JOURNÉE SOCIÉTÉ RÉGIONALE MÉDECINE DU TRAVAIL MIDI-PYRENEES
07/02/2019



COLARDÉ Christophe Infirmier en soins généraux service CPPE

Avec les participations du Dr MAILHOL.C Patricien Hospitalier Dermato-allergologue

Dr ESQUIROL.Y Médecin coordinateur CPPE

Mme PLAZA.MP Cadre de santé service CPPE

Et des Equipes de dermatologie LARREY

Les consultations d'allergo-dermato au CPPE.

- Les différents médecins spécialistes du service CPPE aident les professionnels de santé en se prononçant sur l'origine professionnelle avérée ou suspectée des pathologies. Le diagnostic est établi ou est à établir. Ils se prononcent sur l'imputabilité
- Avis d'experts
- Préventions tertiaire mais aussi primaire et secondaire
- Principales causes de consultation en Dermatologie :
 - ✓ Dermite de contact
 - ✓ Eczéma
 - ✓ Autres





LA CONSULTATION D'ALLERGO- DERMATOLOGIE

Couplée médecin et infirmier

Déroulement d'une Consultation d'allergo-dermato CPPE

Le consultant est envoyé par son médecin traitant, le médecin du travail ou un autre spécialiste

Médecin

Infirmier

Consultant

Voit le consultant.

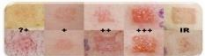
Intervient durant la consultation :

- Conseils
- Explication les examens prescrits

Diagnostic et Prescription ou non d'examens complémentaires

Patch tests

Revoit le patient en consultation 72h après les tests pour les résultats



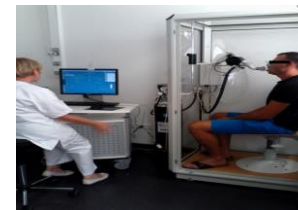
Prise de sang



Prick tests



EFR



Peak Flow





1. Rôle infirmier médico-délégué

- Patch tests

Les patchs tests explorent les manifestations cutanées, comme l'eczéma ou l'urticaire, et certaines conjonctivites dues à une réaction de contact.

Les batteries de tests posées dans le service sont d'ordre généraliste mais aussi et surtout spécifiques au travail.



- Tests respiratoires

- Ils sont parfois couplés aux tests dermatologiques :
- Exploration Fonctionnelle Respiratoire (EFR).
- Peak flow : examen prescrit en complément de l'EFR quand celui-ci met en avant un résultat hors normes



- Prick tests : pour les allergies immédiates

- Prises de sang : à la recherche essentiellement des allergies



2. Rôle propre Infirmier & Education thérapeutique

L'éducation pour la santé et l'éducation thérapeutique font partie intégrante des actes professionnels de l'infirmier. Il les exerce particulièrement dans le cadre du rôle propre qui lui est dévolu par l'article R. 4311-3

- « Quelques conseils simples afin de prendre Soins de vos mains abîmées »
- « Conseils qui sont donnés sur les bonnes pratiques de l'utilisation des pommades corticoïdes et sur l'importance de l'observance du traitement. »
- « Conseils aux patients avant et pendant les tests de dermatologie »

Quelques conseils simples afin de prendre soins de vos mains « abimées ».



CONSULTATION DES MALADES DERMATOLOGIQUES (Dr J.M. SOULIER)
 Dr Jeanne TUBIANA
 CLAUDE TOULOUSE-PURPAN
 33000 TOULOUSE CEDEX 09
 Tél : 05.61.77.21.90 ou 05.61.77.71.30



Hydratez vos mains

- Hydratez vos mains avec une crème main non parfumée.
- Mieux vaut privilégier les produits « sans parfum et sans huile essentielle ».
- Pour les professionnels de santé il n'est pas recommandé d'utiliser des crèmes hydratantes durant le temps de travail et ce pour des raisons d'hygiène.
- Pas de crème hydratante sur les lésions d'eczéma, sur peau guérie uniquement.

Le 19/04/2017

Document élaboré par le Dr Claire Mathis et Christophe Colardé (201)

Lavez vos mains

- Lors de la toilette la température de l'eau ne doit jamais dépasser 34 °C.
- Ne passez pas vos mains sous de l'eau trop chaude ou trop froide.
- Lorsque c'est possible ne vous lavez pas les mains trop souvent, ne frottez pas trop fort.
- Lavez vos mains avec un gel lavant ou un pain dermatologique « pour peau atopique sans savon sans parfum ».
- Il ne faut pas utiliser le liquide vaisselle, lessive ou détergent comme savon pour vos mains !
- Séchez vos mains en les tapotant l'une contre l'autre, ou en les posant (sans frotter) sur une serviette ou un torchon doux en n'oubliant pas les espaces entre les doigts.
- Vous pouvez utiliser les gels hydro-alcooliques désinfectants lorsqu'ils sont enrichis en agents hydratants et sur peau saine uniquement. Sachant que l'utilisation de ceux-ci, va être moins irritante pour vos mains que des lavages classiques.

Protégez vos mains

- Portez des gants et utilisez-les de manière hygiénique : changez les en cas de tâches humides.
- Quand les gants sont portés plus de 10 minutes d'affilées, protégez vos mains en portant des gants de coton sous les gants de travail.
- Coupez vos ongles pour éviter les excoriations lors du grattage et éviter tout risque d'infection.
- Ne portez pas de bagues et bracelets au travail. Ceux-ci peuvent être des « réservoirs » à irritants.
- Lors des activités ménagères utilisez des gants pour faire la vaisselle.
- Protégez vos mains des écarts de températures en portant des gants chauds l'hiver.
- Le froid « anesthésie » la démangeaison. Mettre un spray d'eau thermale au réfrigérateur. Pulvériser l'eau thermale, puis ventiler pour augmenter la sensation de fraîcheur. Les packs-gel peuvent également soulager. Il faut cependant bien les envelopper pour éviter le contact à même la peau.
- Pour calmer les démangeaisons la nuit, pensez à appliquer une crème hydratante avant de se coucher et de mettre des gants en coton.

Lavez vos mains

- Attention à la température de l'eau
- Lavez vos mains avec un gel lavant ou un pain dermatologique pour peau atopique sans savon sans parfum.
- **Il ne faut pas utiliser le liquide vaisselle, lessive ou détergent comme savon pour vos mains !**

Hydratez vos main

- Hydratez vos mains avec une crème main non parfumée et sans huile essentielle.

Protégez vos mains

- Portez des gants et utilisez-les de manière hygiénique en cas de tâches humides.
- Quand les gants sont portés plus de 10 minutes d'affilées, protégez vos mains en portant des gants de coton sous les gants de travail.

Lavage des mains

- Avec un gel lavant sans savon :
Par exemple XERACALM huile lavante, ou un pain sans savon dermatologique
- Au travail lavage des mains limité :
Utiliser la SHA en priorité une fois la peau guérie.

Hydratation des mains

- VASELINE sur les fissures

Pas de crème hydratante sur les lésions d'eczéma

Sur peau guérie uniquement.

Traitement des mains avec une crème dermocorticoïde

- Une application par jour à recouvrir d'un gant de coton humide et protéger par un gant de nitrile pendant 3 soirs (2-3h) ou 3 nuits, puis continuer une application par jour, tous les jours Jusqu'à guérison complète des lésions.

Reprendre le traitement dès la récurrence.


Hôpitaux de Toulouse
CONSULTATION DES MALADIES PROFESSIONNELLES (Pr J.M SOULAT)
Pavillon TURIAF
C.H.U TOULOUSE-PURPAN
31059 TOULOUSE CEDEX 09
Tél : 05.61.77.21.90 ou 05.61.77.75.30

Lavage des mains

- ❖ Avec un gel lavant sans savon :
Par exemple XERACALM huile lavante, ou un pain sans savon dermatologique
- ❖ Au travail lavage des mains limité :
Utiliser la SHA en priorité une fois la peau guérie.

Hydratation des mains

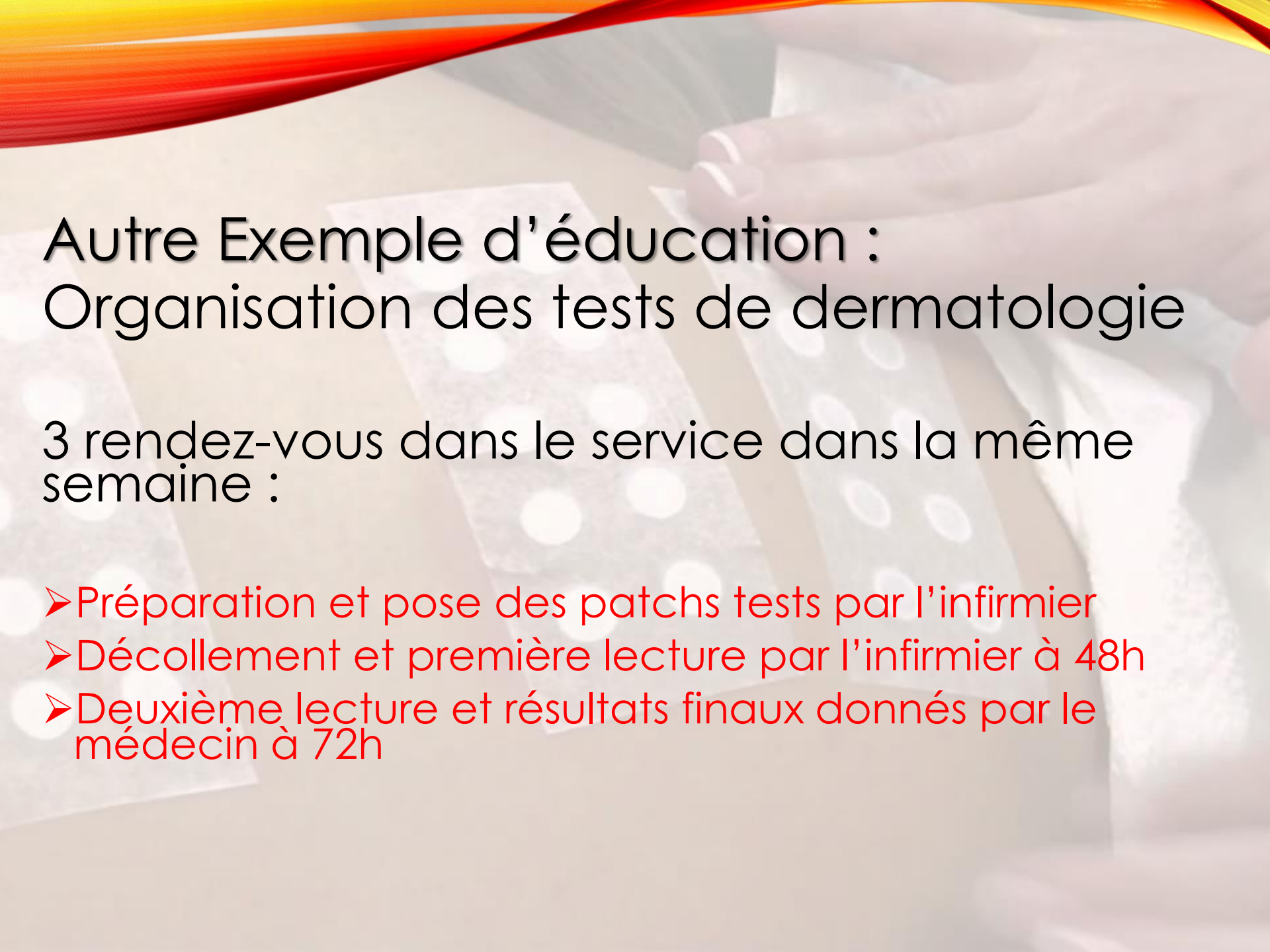
- ❖ En poussée dans la journée :
VASELINE sur les fissures
- ❖ Après guérison :
Utiliser une crème main non parfumée, le plus neutre possible.
Pas de crème hydratante sur les lésions d'eczéma
Sur peau guérie uniquement.

Protection des mains

- ❖ Lors du port de gant prolongé (supérieur à 10 minutes), Mettre des sous gants en coton.
- ❖ Préférer des gants non poudrés.
- ❖ Pas de latex.
- ❖ Porter des gants longue manchette pour l'immersion dans l'eau.

Traitement des mains avec une crème dermocorticoïde

- ❖ Une application par jour à recouvrir d'un gant de coton humide et protéger par un gant de nitrile pendant 3 soirs (2-3h) ou 3 nuits, puis continuer une application par jour, tous les jours Jusqu'à guérison complète des lésions.
Reprendre le traitement dès la récurrence.
- ❖ Les topiques (crèmes et pommades) s'appliquent selon « la règle de phalange ».
Une quantité appliquée sur la dernière phalange (de l'index) doit couvrir une surface d'eczéma de 2 mains.
Effectuez un léger massage pour faire pénétrer les topiques.



Autre Exemple d'éducation : Organisation des tests de dermatologie

3 rendez-vous dans le service dans la même semaine :

- Préparation et pose des patchs tests par l'infirmier
- Décollement et première lecture par l'infirmier à 48h
- Deuxième lecture et résultats finaux donnés par le médecin à 72h

Avants les tests :

Apporter

- tous les produits ou objets que vous utilisez au travail ou à la maison si possible avec les emballages,
- les crèmes utilisées et traitements qui vous ont été prescrits.
- Les produits du travail ont une fiche de données de sécurité (FDS) qui peut vous être remise par votre médecin du travail ou votre employeur.

Certains traitements doivent être interrompus avant les tests :

- Les antihistaminiques 4 jours avant les tests.
- Les corticoïdes locaux (crèmes à la cortisone) 10 jours avant les tests sur le dos et les bras. Vous devez les continuer si besoin sur les autres zones comme prescrit.


Hôpitaux de Toulouse

CONSULTATION DES MALADIES PROFESSIONNELLES (Pr J.M SOULAT)
Pavillon TURIAF
C.H.U TOULOUSE-PURPAN
31059 TOULOUSE CEDEX 09
Tél : 05.61.77.21.90 ou 05.61.77.75.30

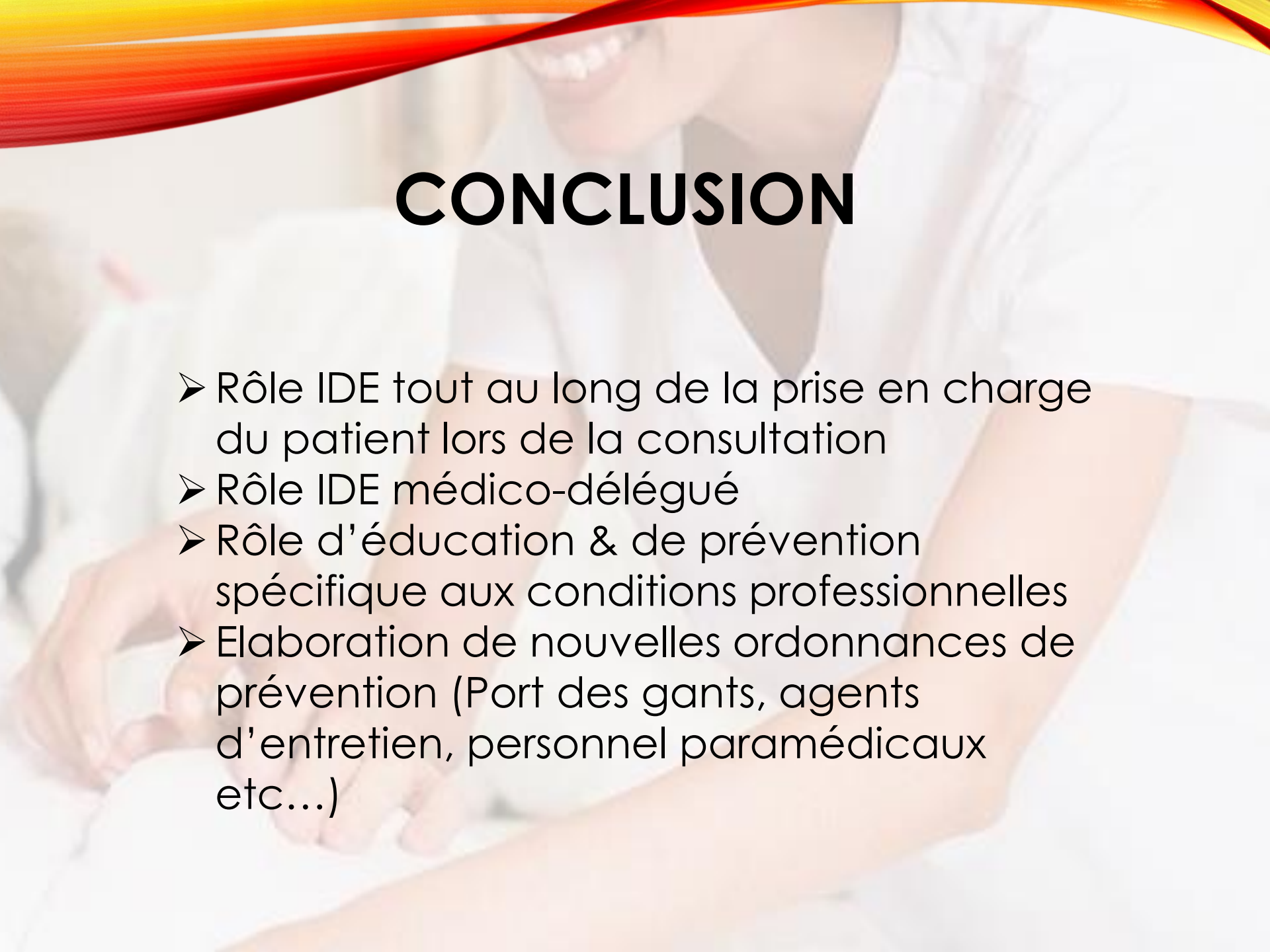
Mes rendez-vous : _____

CONSEILS AUX PATIENTS AVANT ET PENDANT LA PÉRIODE DES TESTS

Accompagné ? Non, merci ! Pas de produits !

Les tests sont réalisés sur trois ou quatre jours durant la même semaine
Prévoir les trois ou quatre rendez-vous indispensables à la pose et lecture des patch-tests

AVANT LES TESTS	PENDANT LES TESTS
1° - À quoi servent les tests allergologiques ? Vous présentez un problème de peau pour lequel une origine allergique est suspectée. Le but des tests est de confirmer cette hypothèse et d'identifier les responsables (appelés allergènes) afin de les supprimer. 2° - Comment réalise-t-on ces tests allergologiques ? Après un entretien avec le médecin qui précisera les produits avec lesquels vous êtes en contact (loisirs, cosmétiques, médicaments...) des tests vont être posés dans votre dos. Il s'agit de plaques adhésives contenant les produits à tester. La réalisation de ces tests se fait sur 3 ou 4 jours de la même semaine. Ces plaques sont collées dans le dos et restent en place pendant deux jours. Elles sont retirées lors de la deuxième consultation. Des traits au crayon sont faits pour marquer l'emplacement des différents tests. La lecture est effectuée le 3^{ème} ou 4^{ème} jour, nous pourrions ainsi savoir si vous présentez une allergie de contact. 3° - Quelques recommandations utiles Apporter - tous les produits ou objets que vous utilisez au travail ou à la maison si possible avec les emballages, - les crèmes utilisées et traitements qui vous ont été prescrits. - Les produits du travail ont une fiche de données de sécurité (FDS) qui peut vous être remise par votre médecin du travail ou votre employeur. Le service des Pathologies Professionnelles ne disposant pas de toutes les batteries de tests, il peut vous être demandé de vous rendre aux consultations de dermatologie-Allergologie de L'hôpital Larrey afin de compléter ceux-ci. Certains traitements doivent être interrompus avant les tests : • Les antihistaminiques 4 jours avant les tests. • Les corticoïdes locaux (crèmes à la cortisone) 10 jours avant les tests sur le dos et les bras. Vous devez les continuer si besoin sur les autres zones comme prescrit.	Aucun produit ne sera testé si non prescrit lors de la consultation médicale initiale. 1° - Maintien des tests en place : Les tests appliqués dans le dos doivent rester en place jusqu'au prochain rendez-vous. Ne pas mouiller ou laver le dos durant la période des tests. 2° - Éviter : Le sport et le travail entraînant des mouvements amples ou une transpiration excessive. 3° - Pendant le sommeil : Il est conseillé de porter un haut de pyjama ou un tee-shirt afin d'éviter le décollement des tests. 4° - Irritation insupportable : Si un des tests provoque une démangeaison ou une sensation de brûlure intense : Revenez dans le service aux heures d'ouverture (8h-16h) ou appelez le 05.61.77.91.28 5° - En cas de décollement de l'adhésif : Récupérer avec un adhésif hypoallergénique. 6° - Important : Refaire les traits dans le dos avec un stylo le soir et le matin (après l'enlèvement des tests) 7° - Lecture : Le décollement des tests et la première lecture se fera à 48 heures, ainsi que le repérage des tests avec un marqueur (pour permettre une 2e lecture à 72h ou 96h). Prévoir un tee-shirt foncé ou usagé le jour de la 1ère lecture. Lors de la 2e lecture, un médecin vous donnera le résultat des tests et un traitement si nécessaire. Document créé par le Dr Claire Mailhot et Christophe Colardé (SG) le 31/03/2017



CONCLUSION

- Rôle IDE tout au long de la prise en charge du patient lors de la consultation
- Rôle IDE médico-délégué
- Rôle d'éducation & de prévention spécifique aux conditions professionnelles
- Elaboration de nouvelles ordonnances de prévention (Port des gants, agents d'entretien, personnel paramédicaux etc...)

MERCI DE VOTRE ATTENTION.

ÉCOUTEZ;
TOUS VOS
ALLERGÈNES

J'EN AI PLEIN
LE DOS, MOI!!

